



Alcooliques anonymes
Groupe Saintes Liberté
Mail : liberte@aaarpc.fr

Atelier de Onzième Étape

**Le groupe Alcooliques Anonymes « Saintes
liberté »organise un atelier sur la 11 ième étapes**

“Nous avons cherché par la prière et la méditation a améliorer notre contact conscient avec Dieu tel que nous le concevions, lui demandant seulement de connaître sa volonté a notre égard et de nous donner la force de l’exécuter”

**Une introduction pratique ouverte a
tous les amis des Douze Étapes.**

**Le Samedi 20 Octobre 2018 , de 14h à 19 h
Maison des associations 31 rue Cormier
Salle Gérard Philippe
Atelier 11 ieme Etapes avec Christophe**

Modérateur : Christophe D

Participation suggérée aux frais(gâteaux ,photocopies): 5€

Personne ne sera refusé pour manque de fonds

**RSVP :Christophe : 0675270623
Jacques : 07 82 44 71 84**

Les documents de base seront:

- le Gros Livre (11e Etape, Appendice 2),
- la lettre de Carl Jung a Bill Wilson
- la lettre de Bill Wilson a AA intitulee "Sobrieté emotionelle".

Déroulement

1 ère partie

11e Etape

5 minutes de silence

Qu'est ce que la prière?

Qu'est ce que la méditation?

Introduction a une méthode de meditation

Meditation (20 minutes)

2ème partie

Partage sur prière et méditation

Méditation (20 minutes)

pause café

3 ème partie

Revue de méthode de méditation

Questions et réponses

Meditation